



## Aktivitäten für Jung und Alt im Juni 2022

### Montag

- 09:00 - 13:00 Uhr **Café im Offenen Treff**  
12:00 - 15:00 Uhr **Toys- Mobil am 13.06.2022 und 27.06.2022**  
14:30 - 16:00 Uhr **„Nimm deine Hausaufgaben nicht mit nach Hause“**  
Hausaufgabenbegleitung für Jugendliche bis Klasse 9 (kostenlos)  
16:00 - 17:30 Uhr **„Entspannt in die neue Woche“** Entspannungs-Yoga  
für Jugendliche (und Erwachsene) (Kosten € 2,-, bitte anmelden)  
16:00 - 17:30 Uhr **„Mit offenen Augen durch die Natur“ - Naturkindergruppe**  
für Kinder im Grundschulalter (kostenlos, Anmeldung erforderlich)

### Dienstag

- 09:00 - 13:00 Uhr **Café im Offenen Treff**  
08:30 - 09:45 Uhr **„Eltern-Kind-Yoga“** für Mütter, Väter, Omas und Opas mit  
Kleinkindern von 1 - 3 Jahre (kostenlos, bitte anmelden)  
10:00 - 11:00 Uhr **Sitzgymnastik** für Senior\*innen (Kosten € 2,-, bitte anmelden)  
13:30 - 17:00 Uhr **AWO-Treff – Geselliger Nachmittag** für Senioren  
(Info unter Tel. 604903 Fr.Kobbe)

### Mittwoch

- 09:00 - 13:00 Uhr **Café im Offenen Treff**  
09:00 - 11:00 Uhr **Nachbarschaftsfrühstück** (Kosten: € 5,-, bitte anmelden)  
13:00 - 15:30 Uhr **AWO-Treff – Malkurs** für Senioren (Info unter 04544-1759 Fr. Hempel)  
14:30 - 16:00 Uhr **„Nimm deine Hausaufgaben nicht mit nach Hause“**  
Hausaufgabenbegleitung für Jugendliche bis Klasse 9 (kostenlos)  
16:30 - 18:00 Uhr **„Achtsam und entspannt durch die Woche“** Entspannungs-Yoga  
für Jugendliche (und Erwachsene) (Kosten € 2,-, bitte anmelden)

### **Was ist zu beachten:**

Ein Mund-Nasenschutz ist mitzuführen.  
Dieser ist dann zu tragen, wenn der Sitzplatz verlassen wird.



# Aktivitäten für Jung und Alt im Juni 2022

## Donnerstag

- 09:00 - 13:00 Uhr **Café im Offenen Treff**  
10:00 - 12:00 Uhr **Frühstück für Pflegende Angehörige am 16.6.2022**  
mit dem Pflegestützpunkt der Hansestadt Lübeck  
(Kosten: € 4,-, bitte bis 13.6.2022 unter 0451-400254400 anmelden)
- 10:00 - 11:30 Uhr **AWO-Treff - Englisch** für Senioren (Anmeldung und Info unter 798840)  
13:30 - 16:00 Uhr **Skat-/ Doppelkopfrunde** im Offenen Treff für Jung und Alt  
13:00 - 17:00 Uhr **AWO-Treff – Geselliger Nachmittag** für Senioren (Info unter 798840)  
14:30 - 16:00 Uhr **„Nimm deine Hausaufgaben nicht mit nach Hause“**  
Hausaufgabenbegleitung für Jugendliche bis Klasse 9 (kostenlos)

## Freitag

- 09:00 - 12:00 Uhr **Café im Offenen Treff**  
09:00 - 10:00 Uhr **Klönsschnack-Telefon** unter 0451-400254400  
09:00 - 11:00 Uhr **Computer-Kurs Ü60 – am 3.6. und 17.6.2022**  
(Kosten € 2,- bitte anmelden) Info unter 0451-6132240
- 10:00 - 12:00 Uhr **Gruppe ‚Wollknäuel‘ - Stricken, Häkeln ...**  
10:00 - 12:00 Uhr **VILE Frühstücksguppe**, jeden 1.+ 3. Freitag im Monat  
(Info unter 0451-624252 H.Westphal)
- 18:00 - 19:30 Uhr **Gesprächsgruppe der „Guttempler“ - Suchtberatung**  
für Betroffene und Angehörige (Info unter 0152-25216969 H.Breede)  
19:30 - 21:00 Uhr **Treffen der Guttempler Gemeinschaft „Frohe Zukunft“**  
Nachsorge für Mitglieder und Gäste (Info unter 0451-605019 H.Rößler)

**Informationen und Anmeldungen unter Tel. 0451- 400254400**  
**(Telefonzeiten von 7:00 – 12:00 Uhr) oder**  
**per Email [mehrgenerationenhaus.eichholz@bq-luebeck.de](mailto:mehrgenerationenhaus.eichholz@bq-luebeck.de)**

### **Was ist zu beachten:**

Ein Mund-Nasenschutz ist mitzuführen.  
Dieser ist dann zu tragen, wenn der Sitzplatz verlassen wird.

Mehrgenerationenhaus Eichholz / Im Brandenbaumer Feld 27-29  
Telefon: 0451 / 400254400  
E-mail: [mehrgenerationenhaus.eichholz@bq-luebeck.de](mailto:mehrgenerationenhaus.eichholz@bq-luebeck.de)  
Internet: [www.mehrgenerationenhäuser.de](http://www.mehrgenerationenhäuser.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend