



Aktivitäten für Jung und Alt im März 2023

Montag

09:00 - 12:00 Uhr Café im Offenen Treff

10:00 - 10:45 Uhr „Zümbini“ Rhythmus- und Bewegungsspaß für Kinder von 0 – 4 Jahren mit einer Begleitperson (Kosten € 2,-, bitte per Email anmelden bei josephine.mischlinger@heilsarmee.de) **im März nur am 6. + 13.3.**

12:00 - 15:00 Uhr Toys- Mobil am **13.03. und 27.03.2023**

Montag, 20.3.2023 um 15 Uhr „Kochen gegen Rassismus“

Gemeinsames Kochen und essen für Jung und Alt jeglicher Nationalitäten, Das Angebot ist kostenlos. **Nur mit Anmeldung unter 0451-400254400**

Dienstag

09:00 - 12:30 Uhr Café im Offenen Treff

10:00 – 11:00 Uhr Sitzgymnastik (Kosten € 2,-, Anmeldung unter 0451-400254400)

15:30 - 17:30 Uhr Café im Offenen Treff

13:30 - 17:00 Uhr **AWO-Treff – Geselliger Nachmittag** für Senioren
(Info unter Tel. 604903 Fr.Kobbe)

16:00 - 17:00 Uhr Smartphone-Kurs Ü60 (Kosten € 2,-, Anmeldung nicht unbedingt nötig)

Mittwoch

08:30 - 12:30 Uhr Café im Offenen Treff

09:00 - 11:00 Uhr Nachbarschaftsfrühstück (Kosten: € 5,-, bitte anmelden)

13:00 - 15:30 Uhr **AWO-Treff – Malkurs** für Senioren (Info unter 04544-1759 Fr. Hempel)

16:30 - 18:00 Uhr Yoga – Entspannt durch die Woche (Anmeldung unter Tel. 0173-5647351 bei Christine Hahn erforderlich)

Donnerstag

09:00 - 16:00 Uhr Café im Offenen Treff

10:00 - 11:30 Uhr **AWO-Treff - Englisch** für Senioren (Anmeldung und Info unter 798840)

10:00 - 12:00 Uhr Frühstück für Pflegendе Angehörige **am 16.03.2023**

mit dem Pflegestützpunkt der Hansestadt Lübeck

(Kosten: € 4,-, **bitte bis 14.3.2023 9 Uhr unter 0451-400254400** anmelden)

13:30 - 16:00 Uhr Skat-/ Doppelkopfrunde im Offenen Treff für Jung und Alt

13:00 - 17:00 Uhr **AWO-Treff – Geselliger Nachmittag** für Senioren (Info unter 798840)





**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Aktivitäten für Jung und Alt im März 2023

Freitag

- 09:00 - 12:00 Uhr** Café im Offenen Treff
10:00 - 12:00 Uhr Gruppe ‚Wollknäuel‘ - Stricken, Häkeln ...
10:00 - 12:00 Uhr VILE Frühstücksgruppe (Info unter 0451-624252 H.Westphal)
18:00 - 19:30 Uhr Gesprächsgruppe der „Guttempler“ - Suchtberatung
für Betroffene und Angehörige (Info unter 0152-25216969 H.Breede)
19:30 - 21:00 Uhr Treffen der Guttempler Gemeinschaft „Frohe Zukunft“
Nachsorge für Mitglieder und Gäste (Info unter 0451-605019 H.Rößler)

Samstag

- 14:30 – 17:00 Uhr** Nähen lernen **am 18.3. und 25.3.** (Anmeldung unter 0451-40024400)

NEU

Informationen und Anmeldungen unter **Tel. 0451- 400254400**
(Telefonzeiten von 7:00 – 12:00 Uhr) oder
per **Email mehrgenerationenhaus.eichholz@bq-luebeck.de**

**Wir suchen dringend
Unterstützung für das Café im Offenen Treff.
Haben Sie Zeit und Lust sich ehrenamtlich zu engagieren?
Dann sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!**



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend