



Aktivitäten für Jung und Alt im Mai 2025

Montag

- 10:00 - 12:00 Uhr Café im Offenen Treff**
- 10:30 - 11:30 Uhr bewegt und belebt Gruppentraining** für Senior*innen mit Unterstützungsbedarf
(Info und Anmeldung unter 0451-98902-205 Fr.Buchtal)
- 10:30 - 11:30 Uhr Klönschnack** für Pflegende Angehörige der Senior*innen vom Gruppentraining
(Info und Anmeldung unter 0451-98902-205 Fr.Buchtal)
- 15:00 - 16:00 Uhr Zumbini mit Josephine Mischlinger**
(Kosten 2€,- Anmeldung unter 0163/8687646)
- 15:00 – 17:00 Uhr Freude am Singen am 05.05.2025**
Der offene Treff ist dann von 14:30-17:00 Uhr geöffnet
- 16:30 - 19:00 Uhr Kindertanz und Fitness**
(Info und Anmeldung bei Chiedu Uzonwanne Tel.0152/38265308)

Dienstag

- 09:00 - 12:30 Uhr Café im Offenen Treff**
- 10:00 - 11:00 Uhr Sitzgymnastik** (Torsten Mehlfeld)
(Kosten € 2,-, Anmeldung unter 0451-400254400)
- 14:30 - 16:30 Uhr Café im Offenen Treff**
- 13:30 - 17:00 Uhr AWO-Treff – Geselliger Nachmittag** für Senioren
(Info unter Tel. 0176-58847252 Fr. Müller)
- 14:30 – 20.00 Uhr Backgammon im offenen Treff** (kostenlos, Info unter 0172-8036033)

Mittwoch

- 08:00 - 12:30 Uhr Café im Offenen Treff**
- 09:00 - 11:00 Uhr Nachbarschaftsfrühstück** (Kosten: € 6,-, anmelden unter 0451-400254400)
- 09:45 - 10:45 Uhr Bewegungsgruppe für Senioren zum Teil im Sitzen**
(z.Zt. ausgebucht, Info unter 0170-8251176 Fr. Auwetter)
- 10:30 - 11:30 Uhr bewegt und belebt Gruppentraining** für Senior*innen mit Unterstützungsbedarf
(Info und Anmeldung unter 0451-98902-205 Fr.Buchtal)
- 11:00 - 12:00 Uhr Rückenfit für jüngere Senioren** (Kosten: € 4,-, Info und Anmeldung unter 0170-8251176 Fr. Auwetter)
- 13:30 - 15:30 Uhr AWO-Treff - Malkurs**
(Info unter 04544/1759 Frau Hempel)





Aktivitäten für Jung und Alt im Mai 2025

Donnerstag

- 09:00 - 16:00 Uhr **Café im Offenen Treff**
10:00 - 11:30 Uhr **AWO-Treff - Englisch** für Senioren (Anmeldung und Info unter 798840)
10:00 - 12:00 Uhr **Frühstück für Pflegende Angehörige am 15.05.2025**
mit dem Pflegestützpunkt der Hansestadt Lübeck
(Kosten € 5,-, bitte bis 13.05.25 unter 0451-400254400 anmelden)
10:00 – 11:00 Uhr **Babysong von 0-1 Jahre mit Josephine Mischlinger-0163/8687646**
13:00 - 16:00 Uhr **Skat-/ Doppelkopfrunde** im Offenen Treff für Jung und Alt
13:00 - 17:00 Uhr **AWO-Treff – Geselliger Nachmittag** für Senioren (Info unter 798840)

Freitag

- 09:00 - 12:00 Uhr **Café im Offenen Treff**
09:00 – 12:00 Uhr **Unabhängige Patientenberatung Deutschland am 23.05.2025**
Kostenlos, (Info unter 0800/0117722 Frau Constabel)
10:00 – 11:00 Uhr **Outdoor-Fitness am Gerät** (Info unter 0451/400254400)
10:00 - 12:00 Uhr **Gruppe ‚Wollknäuel‘ - Stricken, Häkeln ...**
18:00 - 19:30 Uhr **Gesprächsgruppe der „Guttempler“ - Suchtberatung**
für Betroffene und Angehörige (Info unter 0152-25216969 H.Breede)
19:30 - 21:00 Uhr **Treffen der Guttempler Gemeinschaft „Frohe Zukunft“**
Nachsorge für Mitglieder und Gäste (Info unter 0451-605019 H.Rößler)

**Der Offene Treff bleibt
am Freitag, 2. Mai und am Freitag, 30. Mai 2025
geschlossen!**

Informationen und Anmeldungen unter **Tel. 0451- 400254400**
(Telefonzeiten von 9:00 – 12:00 Uhr) oder
per **Email mehrgenerationenhaus.eichholz@bql.gmbh**

